

## EN EL RESTO DE LA CASA

- Vigila si tienes fugas o pérdidas de agua para repararlas cuanto antes.
- Si tienes jardín planta especies autóctonas, que necesitan menos agua para vivir. Además, intenta regar a primera hora de la mañana o al atardecer. Si riegas en horas de sol, el 30% del agua se evapora.
- Cubre la piscina mientras no la utilices, de esta forma, se reduce la evaporación. Si la limpias a menudo (una vez por semana) no tendrás que cambiar el agua durante un periodo prolongado de tiempo. Por último riega las zonas verdes a través de la captación de agua de pozos.
- Cuando lavamos el coche con manguera consumimos 10 veces más agua que si lo hacemos con un cubo de 50 litros y una bayeta. Para hacer un mejor aprovechamiento del agua, llévalo a una estación de lavado.

### Jardín (Consumos)

- Rociadora de jardín mecánica: 10 litros/minuto

### Piscina (Consumos)

- Piscina: 20.000 - 40.000 litros

### Lavado de coche (Consumos)

- Lavado de coche con manguera: 100 - 500 litros

## ¿QUIERES PERTENECER A LA ASOCIACIÓN ECOLOGISTA "JAEDILLA" - ECOLOGISTAS EN ACCIÓN?

Manda para ello tus datos personales a:

Asociación Ecologista "Jaedilla" - Ecologistas en Acción, Centro Cívico "Al-Rahal" c/ Argentina, s/n. 41600 Arahal (Sevilla). Indica tu nombre y apellidos, domicilio, DNI y un número de teléfono para contactar contigo.

Recuerda que personalmente puedes visitarnos en nuestra sede social en las instalaciones del Centro Cívico, donde disponemos de abundante material bibliográfico de consulta, todos los viernes del año no festivos de 20:30 a 22:00 horas.

Aprovecha cada gota de agua y no la malgastes



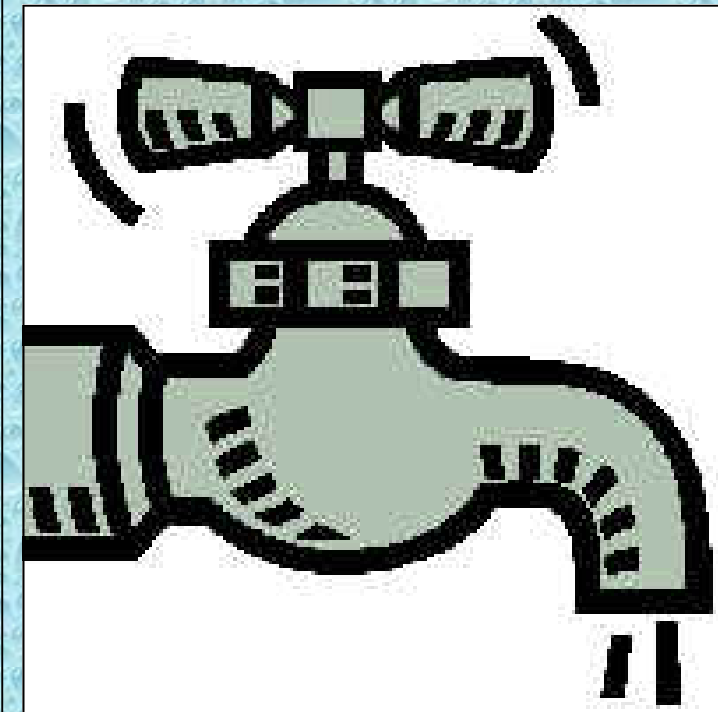
ASOCIACIÓN ECOLOGISTA "JAEDILLA" -  
ECOLOGISTAS EN ACCIÓN  
Centro Cívico "Al-Rahal"

c/ Argentina, s/n 41600 Arahal (Sevilla)

Teléfonos: 665 376 804/699 174 541

Email: [amarillo1@ozu.es](mailto:amarillo1@ozu.es), [moderato1979@yahoo.es](mailto:moderato1979@yahoo.es)

# GUÍA PARA EL AHORRO DE AGUA EN LOS HOGARES



Por el uso del agua de forma responsable

## CONSEJOS PARA EL AHORRO DE AGUA EN LOS HOGARES

El agua es absolutamente necesaria para la vida, sin ella el medio ambiente en el que vivimos se deterioraría de forma irreversible. El ser humano depende de ella. Por ello, su escasez pone en peligro la vida de muchas especies, incluida la nuestra. Y su contaminación la convierte en inutilizable por cualquier ser vivo. Algunos organismos pueden sobrevivir sin aire, pero ninguno puede existir sin agua.

Desde un tiempo a esta parte estamos sufriendo una prolongada sequía como consecuencia de la ausencia de lluvias, haciendo que las reservas de agua en los pantanos hayan mermado considerablemente.

Teniendo en cuenta que cada uno de nosotros consumimos en nuestras casas una media de 300 litros de agua al día, si queremos seguir disfrutándola, debemos de ser conscientes de este problema y tratar de usarla correctamente y no contaminarla.

Pero, ¿qué podemos hacer nosotros para mejorar esta situación? Conoce dónde gastamos el agua, qué hábitos fomentan un uso racional y cómo nos ayuda la tecnología a obtener un mayor ahorro. Consumirla responsablemente para no perjudicar al planeta es cosa de todos.

## EN LA COCINA

- No friegues bajo el chorro de agua. Llena una pila para enjabonar y otra para aclarar. Esto supone un ahorro de 115 litros cada vez.
- Repara inmediatamente las fugas y vigila los grifos mal cerrados. Se pueden ahorrar hasta 90 litros al día.
- Descongela los alimentos dejándolos en la nevera, nunca bajo el grifo. Ahorrarás 22 litros por alimento.
- No laves los alimentos con el grifo abierto. Utiliza un recipiente. Así puedes ahorrar hasta 10 litros.
- Esperar a que la lavadora y el lavavajillas estén llenos para utilizarlos.

### Grifo (Consumos)

- Grifo abierto: 5-10 litros/minuto
- Grifo que gotea: 30 litros/día
- Grifo que gotea seguido: 700 litros/día
- Lavado a mano: 18 litros/4 cubiertos

### Lavavajillas (Consumos)

- Lavavajillas: 40 litros/uso

### Lavadora (Consumos)

- Lavadora: 100 litros/lavado

## EN EL CUARTO DE BAÑO

- No utilices el inodoro como papelera. No tires nunca papeles, plásticos, cigarrillos, compresas, preservativos, etc., esto puede ahorrar hasta 55 litros por día.
- Un baño gasta 15 veces más que una ducha. Dúchate en vez de bañarte.
- El cabezal eficiente de la ducha produce un chorro abundante y suave. Mezcla aire con agua consumiendo aproximadamente la mitad del agua. Supone un ahorro del 50% o incluso, superior.
- El inodoro es el lugar donde más agua se consume de toda la casa. Puedes ahorrar mucha agua colocando una o dos botellas llenas en el interior de la cisterna. También colocando un mecanismo de doble descarga que disponga de dos pulsadores. Uno de ellos descarga 3 litros y el otro hace la descarga total, unos 10 litros.
- Utiliza un vaso mientras te cepillas los dientes, te afeitas o te enjabonas las manos. Así podrás ahorrar hasta 25 litros de agua diarios. Un grifo abierto puede gastar más de 12 litros por minuto.
- Repara los grifos que gotean y vigila los grifos mal cerrados. Se pueden ahorrar hasta 90 litros al día. Una cisterna que pierda agua puede estar desperdiciando más de 100 litros al día.

### Bañera/Ducha (Consumos)

- Bañera: 150 - 250 litros
- Ducha: 50 - 100 litros

### Inodoro (Consumos)

- Cisterna: 8 - 10 litros/ uso