

MENYS PER VIURE MILLOR

El consumisme és una eina que utilitzen els poderosos per a fer participar als treballadors i treballadores en la seva espiral d'enriquiment. Els propis directius de les multinacionals reconeixen que la publicitat crea necessitats artificials.

L'actual ritme de consum de recursos naturals i producció de bens de tot tipus està destruint el planeta, i provocant una extinció massiva d'espècies. Les persones depenem totalment de la natura, i l'estem degradant a una velocitat accelerada. Estem cavant la nostra pròpia fossa!

La publicitat ens vol seduir amb sensacions de benestar i felicitat si comprem els productes que ens anuncien. En realitat, el consumisme ens fa profundament infeliços: qui més té més vol, en una espiral creixent de frustració i insatisfacció.

Per això us proposem reduir el nostre consum, i en tot cas consumir d'una forma responsable i crítica. La crisi és alhora econòmica, social i ecològica. La sortida no passa per animar a un major consum, sinó per aprendre a viure millor amb menys, a fomentar la cohesió social i la justícia global.

"no és més ric qui més té sinó qui menys necessita"

Més informació sobre consum:

www.ecologistasenaccion.org/consumo

www.huelgaconsumo.org

www.opcions.org



ECOLOGISTES
en acció
Catalunya
www.ecologistasenaccion.org

El consumisme destrueix el planeta



El consumisme et consumeix!

ECOLOGISTES
en acció
Catalunya

D'on vé? Qui produeix allò que comprem?

Normalment disposem de poca informació sobre allò que comprem, fins i tot llegint les etiquetes del producte. Però per a consumir de forma crítica és imprescindible tenir informació sobre l'origen i la forma de producció d'allò que comprem, així que hem d'exigir-ne informació.

Per què comprar en un comerç tradicional i no a centres comercials?

Perquè les grans cadenes de distribució acumulen un enorme benefici i poder, que utilitzen per a pressionar a la baixa els drets laborals dels treballadors/es i busquen el màxim benefici a costa del medi ambient.



Comprar a botigues tradicionals és una actitud més sostenible i, alhora, ajuda a mantenir el teixit social i econòmic dels nostres pobles i ciutats. El tracte és més directe, més humà.

Mira l'etiqueta: la roba que sigui feta aquí

Les principals marques basen els seus beneficis en l'explotació de la mà d'obra a països empobrits, i en l'explotació de recursos naturals barats en aquells mateixos països. Comprant productes nacionals i, si pot ser, d'empreses petites contribuïm a crear llocs de treball i a protegir el medi ambient.

A taula, menjar ecològic, local i de temporada

Els aliments importats recorren milers de quilòmetres, moltes vegades en cambres frigorífiques. Això representa una gran despesa energètica que accentua el canvi climàtic per les emissions associades de gasos contaminants.



Comprant aliments locals i de temporada minimitzem el transport i refrigeració, beneficiem a l'agricultura local mantenint els llocs de treball i respectem l'equilibri territorial i econòmic.

Si, a més, consumim productes ecològics guanyem en salut i contribuïm a la qualitat ambiental.

El consumisme destrueix el planeta

Per què reduir el consum de carn i peix?

Per a produir 1 kg de carn fan falta 10 kg de pinso (normalment cereals) que podrien alimentar a moltes més persones. A més, la producció de carn comporta una despesa de més pesticides i energia i genera molts residus altament contaminants que van a parar a aigües i atmosfera i acaba tornant a les persones.



El bestiar que criem als països del Nord s'alimenta de pinsos procedents de monocultius a països com Brasil, Paraguai o Argentina, els quals deixen de produir per autoabastir-se, i a més s'afavoreix la desforestació.

En aquest model d'agricultura intensiva s'utilitzen **transgènics, fertilitzants químics i pesticides tòxics** que amenacen la nostra salut i la del medi ambient del qual depenem.

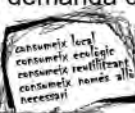
Les tecnologies de pesca han crescut enormement per a abastir la creixent demanda mundial de peix, fins al punt que **tots els oceans estan sobreexplotats** i la major part d'espècies marines, amenaçades. Els països més febles no poden defensar els seus caladors i per la necessitat de divises, sovint sota suborns o coaccions, venen l'accés als seus caladors a les grans empreses del Nord.

Reduint el consum de peix i carn millorem en salut i contribuïm a reduir les injustícies. Si optem per seguir consumint carn, que sigui ecològica. Pel que fa al peix, si en menges, hi ha varies iniciatives que promouen un altre consum de peix: MSC, Fundación Lonxanet, Slow Fish... i compra sempre el peix al mercat i de proximitat.

Per què utilitzar el transport públic, la bici o anar a peu?

El transport privat és el major consumidor de petroli, i la principal font de contaminació atmosfèrica. Els cotxes destrueixen la nostra qualitat de vida (ocupen les ciutats i pobles, provoquen sorolls, 2000 morts per accidents i 16.000 per malalties respiratòries cada any), provoquen canvi climàtic i generen més demanda de noves carreteres que destrossen la naturalesa.

Anant a peu o en bici estal·lim diners, millorem la nostra condició buim a unes ciutats més cioses i, a més, ajudem a medi ambient. El transport bona solució per fer distàncies



viem diners, física i contribuïm a conservar el públic és una més grans.

Per què reduir el consum d'embalatges, aigua i electricitat?

Abans d'anar a comprar cal recordar les 4 "erres": Repensar si realment ens fa falta, Reduir el nostre consum a allò veritablement necessari, Reutilitzar abans que comprar coses noves, i finalment Reciclar.



Els plàstics i safates de poliestirè són gairebé impossibles de reciclar. Evitem-les al màxim. Usem bosses de roba o el carret per a fer la compra, i escollim els productes amb menys embalatge.

El vidre és reutilitzable infinites vegades, mentre que el tetrabrik pràcticament no es pot reciclar (té alimini, cartró i plàstic compactats). Els plàstics PVC i PET produeixen substàncies tòxiques que poden ser cancerígenes.

L'alumini és un envàs pessim perquè necessita un consum energètic enorme en la fabricació (emissió de gasos d'efecte hivernacle) i pot resultar tòxic en contacte amb els aliments.

Convé minimitzar el consum de paper, i que sigui reciclat i blanquejat sense clor.

Cal millorar l'estalvi d'aigua perquè estem en un país sec. Evitem banyar-nos (millor una dutxa), deixar l'aixeta oberta o regar amb mànega. Reduïm el consum de detergents per a reduir la contaminació als rius i mar.

Lluitem per un altre model de consum associant-nos amb persones que pensen igual

Les actituds individuals són fonamentals, i es poden canviar força coses. Però es pot fer molta més força participant en un col·lectiu o associació.



Cada cop existeixen més cooperatives o grups de consum ecològic i solidari. Informa't dels que hi ha a la teva zona.

Ecologistes en Acció és una xarxa de persones i grups que treballem per l'ecologia social, entenent que els problemes mediambientals estan lligats als problemes socials i econòmics. Per això lluitem per un altre model alternatiu des de l'estudi, la denúncia, l'educació, la proposta i l'acció directa no violenta. Aquí hi tens un lloc!

El consumisme et consumeix!