

Los códigos "E" de los aditivos en los alimentos

Código	Nombre común	dudoso	a evitar
COLORANTES			
E-100	Curcumina		X
E-102	Tartrazina		X
E-104	Amarillo quinoleína		X
E-110	Amarillo anaranjado	X	
E-122	Azorubina	X	
E-123	Amaranto		X
E-124	Rojo cochinilla		X
E-127	Eritrosina		X
E-131	Azul patentado	X	
E-132	Carmín índigo		X
E-142	Verde ácido	X	
E-151	Negro brillante		X
E-162	Rojo de remolacha	X	
E-163	Antocianos	X	
CONSERVANTES			
E-200 a E-203	Ácido sórbico	X	
E-210 a E-213	Ácido benzoico	X	
E-280 a E-283	Ácido propiónico	X	
E-220 a E-227	Sulfitos		X
E-249 a E-250	Nitritos		X
E-251 a E-252	Nitratos		X
ANTIOXIDANTES			
E-310 a E-312	Galatos		X
E-320	BHA		X
E-321	BHT		X
ESPESTANTES			
E-406 a E-416	Agar-agar, gomas	X	
E-450	Polifosfatos	X	
ECULCORANTES			
H-6880 a H-6882	Ciclamatos	X	
H-6884 a H-6887	Sacarinas	X	
POTENCIADORES DEL SABOR			
E-620 a E-625	Ácido glutámico	X	

Elaboración propia. Ecologistas en Acción.