



El mejor residuo es el que no se produce

Sigue estos consejos para reducir tus residuos.

Tú puedes contribuir a evitar los graves problemas ambientales que está provocando la desmesurada generación de residuos, que no deja de aumentar



“Soy un marcapáginas. Gracias por seguir mis consejos. Si no me vas a usar, puedes regalarme en vez de tirarme”.

Adquiere sólo aquellos productos que son realmente necesarios, elige productos duraderos y repáralos antes de desecharlos.

Si consumes productos que provienen de entornos locales y de temporada se ahorra en producción, transporte y embalajes.

Insiste en rechazar las bolsas de plástico: usa bolsas de lona o el carro de la compra.

Rechaza los productos de usar y tirar.

Elige los envases de tamaño familiar antes que los individuales.

Descarta todos aquellos productos que presenten envoltorios innecesarios, son preferibles aquellos que se distribuyen a granel.

Unos materiales requieren más recursos naturales y energéticos que otros para su fabricación. Elige los productos que menos dañen el medio ambiente.

Contribuye a fomentar los mercados de “segunda mano” y practica el trueque de bienes y servicios.

Evita usar productos que contengan sustancias peligrosas, pues son una gran fuente de contaminación (y además, evitas riesgos de salud).

Separa los desechos orgánicos en tu hogar, puedes fabricar un abono de gran calidad para tu jardín y tus plantas.

ECOLOGISTAS
en acción

Área de Residuos:

C/. Marqués de Leganés, 12
28004 Madrid

Tel. 915 312 389 . Fax 915 312 611

www.ecologistaenaccion.org

residuos@ecologistasenaccion.org