

## Reducir la contaminación

En 2007 más de la mitad de la población española respira un aire con niveles de contaminación superiores a los permitidos por la ley.

La legislación obliga a las Comunidades Autónomas a poner en marcha planes de acción para estabilizar los niveles de contaminación por debajo de los límites legales. Sin embargo la mayoría de las ciudades siguen sin tomar medidas efectivas, lo que tiene unas consecuencias muy negativas sobre nuestra salud.

Teniendo en cuenta que el transporte privado es la principal fuente de contaminación, estos planes de actuación deberán ir encaminados a:

- ▶ Favorecer un modelo de desarrollo y de ordenación territorial que reduzca las necesidades de movilidad.
- ▶ Revertir las inversiones dedicadas al transporte por carretera a un transporte público de calidad que disuada del uso del automóvil.
- ▶ En las ciudades, favorecer los desplazamientos a pie y en bicicleta.
- ▶ Reducción del tráfico aéreo, puesto que los aeropuertos grandes son importantes focos de contaminación del aire.
- ▶ No autorizar la construcción de instalaciones industriales que empeoren la contaminación del aire, tales como centrales térmicas y cementeras. Obligar a la instalación de las tecnologías más limpias a las instalaciones existentes.



[www.ecologistasenaccion.org](http://www.ecologistasenaccion.org)

**Andalucía:** Parque San Jerónimo, s/n, 41015 Sevilla Tel./Fax: 954903984  
andalucia@ecologistasenaccion.org

**Aragón:** C/ Cantín y Gamboa 26, 50002 Zaragoza Tel./Fax: 976398457  
aragon@ecologistasenaccion.org

**Asturias:** C/ San Ignacio 8 bajo, 33205 Xixón Tel: 985337618  
asturias@ecologistasenaccion.org

**Canarias:** Paseo de Chil 13, 35014 Las Palmas de Gran Canaria Tel: 928362233 -  
922315475 canarias@ecologistasenaccion.org

**Cantabria:** Apartado nº 2, 39080 Santander Tel: 942240217  
cantabria@ecologistasenaccion.org

**Castilla y León:** Apartado nº 533, 47080 Valladolid Tel: 983210970  
castillayleon@ecologistasenaccion.org

**Castilla-La Mancha:** Apartado nº 322, 19080 Guadalajara Tel: 659155339  
castillalamancha@ecologistasenaccion.org

**Catalunya:** Can Basté - Passeig. Fabra i Puig 274, 08031 Barcelona  
catalunya@ecologistesenaccio.org

**Ceuta:** C/ Isabel Cabral nº 2, ático, 51001 Ceuta ceuta@ecologistasenaccion.org

**Comunidad de Madrid:** C/ Marqués de Leganés 12, 28004 Madrid  
Tel: 915312389 Fax: 915312611 comunidaddemadrid@ecologistasenaccion.org

**Euskal Herria:** C/ Pelota 5, 48005 Bilbao Tel: 944790119  
euskalherria@ekologistakmartxan.org

**Extremadura:** C/ Vicente Navarro del Castillo bl.A ptal 14, 06800 Mérida  
Tel: 609681976 extremadura@ecologistasenaccion.org

**La Rioja:** C/ Carnicerías 2, 1º, 26001 Logroño Tel./Fax 941245114  
larioja@ecologistasenaccion.org

**Melilla:** C/ Colombia 17, 52002 Melilla Tel: 630198380  
melilla@ecologistasenaccion.org

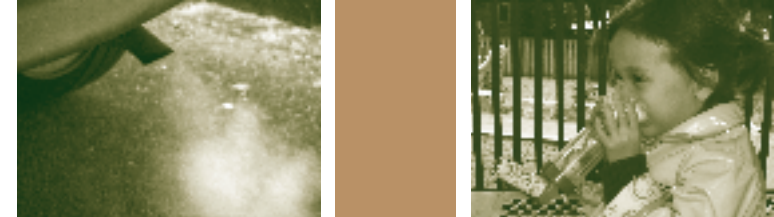
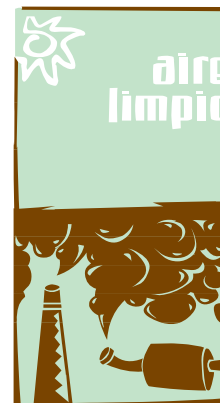
**Navarra:** C/ San Marcial 25, 31500 Tudela  
Tel: 626679191 navarra@ecologistasenaccion.org

**País Valencià:** C/ Tabarca 12 entresol,  
03012 Alacant Tel: 965255270  
paisvalencia@ecologistesenaccio.org

**Región Murciana:** C/ José García  
Martínez 2, 30005 Murcia Tel: 968281532 -  
629850658 murcia@ecologistasenaccion.org

### Más información:

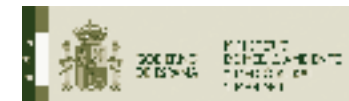
airelimpio@ecologistasenaccion.org  
[www.ecologistasenaccion.org](http://www.ecologistasenaccion.org)



# Calidad del aire y salud

**ECOLOGISTAS**  
en acción

Subvencionado por:



## Calidad del aire

El deterioro de la calidad del aire en nuestras ciudades y municipios se ha convertido en una seria amenaza para la salud. La mayoría de la población sufre durante todo el año elevados niveles de contaminación, con episodios especialmente graves tanto en invierno, por la persistencia de los anticiclones que mantienen estable la atmósfera dificultando la dispersión de los contaminantes, como en verano, debido a la fuerte presencia de ozono troposférico.

La utilización masiva y creciente del transporte motorizado es la principal causa de la mala calidad del aire que respiramos. En algunos lugares, también tienen una influencia importante otras fuentes contaminantes (centrales térmicas, industria,...).

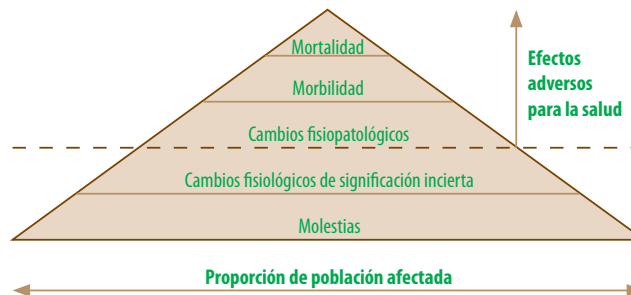
## Contaminación y salud

Desde hace años, numerosos estudios están demostrando la relación de la contaminación con la aparición y agravamiento de alergias, enfermedades respiratorias, dolencias vasculares y cánceres.

- ▶ Según el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, en el Estado español se producen anualmente 16.000 muertes prematuras a causa de la contaminación atmosférica, cinco veces más que los muertos en accidentes de tráfico.
- ▶ Varios estudios han demostrado que existe una relación

entre el nivel de dióxido de nitrógeno y la tos y congestión nasal en niños, además de aumentar las dificultades respiratorias.

- ▶ El estudio APHEA y otros señalan que los altos niveles de ozono troposférico que se registran en Europa durante el verano producen aumentos en la mortalidad por problemas vasculares, así como más ingresos hospitalarios de las personas afectadas por asma.
- ▶ Las últimas directrices de calidad del aire de la OMS indican que incluso niveles de contaminación relativamente bajos tienen efectos notables en la salud.



La población más afectada suele ser la más indefensa, niños, ancianos y personas con enfermedades respiratorias y cardiacas. Los efectos de la contaminación siguen una distribución con forma de pirámide, mucha gente sufre efectos leves y los



daños más graves se dan en menos personas.

Un reciente estudio de APHEIS, en 26 ciudades europeas, estimó que una reducción de la concentración de  $PM_{2.5}$  a niveles de  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  podría evitar anualmente alrededor de 22.000 muertes prematuras, además de incrementar la esperanza de vida entre un mes y más de dos años. También calcularon que una reducción de  $3,5 \mu\text{g}/\text{m}^3$  en la concentración actual de  $PM_{2.5}$  podría evitar más de 600 muertes prematuras al año en la ciudad de Madrid, lo que demuestra que incluso pequeñas reducciones en los niveles de contaminación tienen efectos positivos inmediatos en la salud pública.

Según el programa Europeo CAFE (*Clean Air for Europe*) los costes económicos debidos a la mala calidad del aire son muy superiores a lo que costaría poner en marcha medidas para mejorar la situación. En el año 2000 los costes de la contaminación supusieron nada menos que entre el 3 y el 9% del PIB de la Europa de los 25.

## Contaminantes y efectos en la salud

Contaminante	Fuente	Efectos sobre la salud
<b>Partículas (<math>PM_{10}</math>)</b>	Transporte motorizado, combustión de carbón y fuel, calefacciones.	Asociado con muy diversos síntomas respiratorios. La exposición a largo plazo se asocia a un aumento en la mortalidad por enfermedades cardiacas y pulmonares.
<b>Dióxido de Nitrógeno (<math>NO_2</math>)</b>	Transporte motorizado.	Puede aumentar la susceptibilidad a infecciones e incrementar las posibilidades de ataques de asma.
<b>Ozono (<math>O_3</math>)</b>	Contaminante secundario producido a partir de los óxidos de nitrógeno y otros compuestos.	Irrita los ojos y vías respiratorias. Aumenta la susceptibilidad a infecciones. Son especialmente sensibles los alérgicos, asmáticos y otros enfermos con discapacidad respiratoria.
<b>Compuestos orgánicos volátiles (COV)</b>	Evaporación de disolventes, distribución de la gasolina y escapes de vehículos.	El benceno es el más estudiado (presente en la gasolina entre un 3 y 5%) es un agente cancerígeno que causa leucemia.
<b>Dióxido de azufre (<math>SO_2</math>)</b>	La combustión de carbón, los vehículos diesel y calefacciones.	Asociado a enfermedades respiratorias (bronquitis crónica) y cardiovasculares. Puede aumentar las posibilidades de un ataque de asma.
<b>Monóxido de carbono (CO)</b>	De los motores de gasolina	Es letal en altas concentraciones. En baja proporción puede afectar la capacidad de concentración y las pautas de comportamiento.

