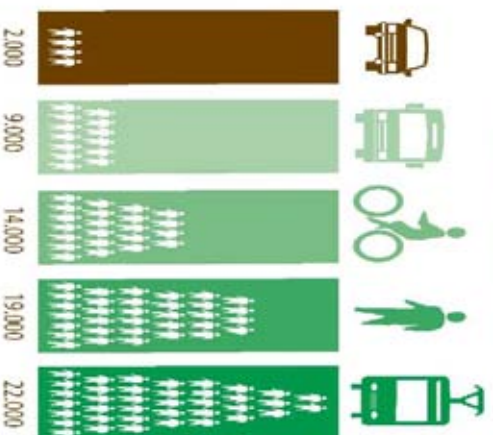


Piensa en Bici



Gráfico 13: Número de personas que pueden circular por una vía de 3 y 5 metros de ancho durante una hora, en función del tipo de transporte



Fuente: Asociación Internacional de Transporte Público, 2003. Ticker to the future: 3 Steps to sustainable mobility.

	Coché	Autobús	Bicicleta	Avión	Tren
Consumo de espacio	100%	10%	8%	1%	6%
Consumo de Energía Primaria	100%	30%	0%	40%	34%
Emissiones CO ₂	100%	29%	0%	420%	30%
Emissiones NO _x	100%	9%	0%	290%	4%
Emissiones HC's	100%	8%	0%	140%	2%
Emissiones CO	100%	2%	0%	93%	1%
Contaminación Atmosférica total	100%	9%	0%	250%	3%
Riesgo Inducido de accidente	100%	9%	2%	12%	3%



ECOLOGISTAS LA RIOJA
en acción
Larioja@ecologistasenaccion.org

labiciesdivertida@yahoo.es



Fundación cajarrija

Consejos para disfrutar mejor de la bicicleta en nuestra ciudad

Muévete con tu bici con precaución, pero sin miedo. Antes de realizar cualquier maniobra observa con atención a tu alrededor, delante y atrás.

Si la calle es estrecha, circula por el centro de la calzada para evitar que los automóviles te adelanten pasando demasiado cerca de ti.

Metro y medio de distancia de los coches aparcados o estacionados es suficiente para librarte de chocar con las puertas que se abran inesperadamente.

Indica con los brazos todos tus giros o salidas de la calzada con tiempo suficiente para ser visto.

Cuando te acerques a un semáforo en rojo entre automóviles parados hazlo a muy baja velocidad para poder frenar con tiempo si alguna puerta se abre.

Ten especial cuidado en las rotondas, especialmente con los automóviles que se incorporan, observa la cara de sus conductores para saber si te han detectado.

No temas ni al frío ni al calor. La actividad vence al frío (el pedaleo aumenta tu temperatura corporal) y la quietud vence al calor (ve despacio).

No corras porque los demás vehículos corran. La bici lleva otro ritmo.

Por la noche siempre te verán si enciendes las luces delantera y traseras. Y con un chaleco reflectante mucho mejor, incluso de día.

Deja paso a los peatones y convive con los otros vehículos.

Tocar el timbre de tu bicicleta te servirá para que los peatones sepan que te acercas. Así ni te atropellarán ni se asustarán cuando pases.

Busca tus rutas alternativas a las principales vías. En las calles secundarias hay menos coches y semáforos.

Aprovéchate de los carriles bicis, si los hay.

Cuida el cuadro de tu bici y tus ruedas. Ten cuidado con los aparcabicis en donde se encaja una rueda. Algunos al volver la han encontrado doblada.

Si te la roban. Presenta una denuncia haciendo constar el número de identificación del cuadro. Y visita el depósito municipal de vehículos por si alguien la llevó allí.

En Logroño todo queda más cerca en bici y no hay cuestas. Pon en práctica estos consejos y disfruta sin prisa de tu bici. Además, aparcar es gratis.

