

¿Qué es la agricultura ecológica?

Es un tipo de agricultura que no utiliza productos de síntesis para la fertilización o el mantenimiento de la salud de las plantas, sino que se basa en un manejo no agresivo de las fincas productivas, y en el uso de variedades agrícolas locales, fertilización orgánica y fitosanitarios naturales.

Los alimentos ecológicos se distinguen mediante un sello otorgado por la Unión Europea, aunque hay fincas que no necesitan certificación porque consiguen comercializar en base a la confianza del consumidor.

Los valores de la agricultura ecológica están en alza, tanto por su rentabilidad y por su creciente demanda por parte de los consumidores, como porque es una actividad respetuosa con el medio ambiente y con la salud de las personas. Por otra parte, la conversión de nuestros campos hacia un manejo ecológico está favoreciendo el mantenimiento de formas de vida dignas y sostenibles en el medio rural.

Ecologistas en Acción quiere colaborar con este proceso, apoyando a agricultores/as en el cultivo ecológico de sus fincas y en la comercialización de sus productos, así como potenciando la producción y el consumo ecológicos.

Si quieres información sobre como acceder a alimentos ecológicos a través de Grupos de Consumo, o cómo formar un Grupo, o más cosas sobre agricultura ecológica, visita:
<http://ecologistasenaccion.org/agroecologia>



ECOLOGISTAS
en acción

www.ecologistasenaccion.org

Andalucía: Parque San Jerónimo, s/n, 41015 Sevilla
Tel./Fax: 954903984 andalucia@ecologistasenaccion.org

Aragón: C/ Cantín y Gamboa 26, 50002 Zaragoza
Tel./Fax: 976398457 aragon@ecologistasenaccion.org

Asturias: C/ San Ignacio 8 bajo, 33205 Xixón
Tel: 985337618 asturias@ecologistasenaccion.org

Canarias: C/ Eusebio Navarro 16, 35003 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: 928362233 - 922315475 canarias@ecologistasenaccion.org

Cantabria: Apartado nº 2, 39080 Santander
Tel: 942240217 cantabria@ecologistasenaccion.org

Castilla y León: Apartado nº 533, 47080 Valladolid
Tel: 983210970 castillayleon@ecologistasenaccion.org

Castilla-La Mancha: Apartado nº 20, 45080 Toledo
Tel: 608823110 castillalamancha@ecologistasenaccion.org

Catalunya: Can Basté - Passeig. Fabra i Puig 274, 08031 Barcelona
Tel: 663855838 catalunya@ecologistesenaccio.org

Ceuta: C/ Isabel Cabral nº 2, ático, 51001 Ceuta
ceuta@ecologistasenaccion.org

Comunidad de Madrid: C/ Marqués de Leganés 12, 28004 Madrid
Tel: 915312389 Fax: 915312611 comunidaddemadrid@ecologistasenaccion.org

Euskal Herria: C/ Pelota 5, 48005 Bilbao
Tel: 944790119 euskalherria@ekologistakmartxan.org

Extremadura: C/ Vicente Navarro del Castillo bl.A ptal 14, 06800 Mérida
Tel: 927577541, 622128691, 622193807 extremadura@ecologistasenaccion.org

La Rioja: Apartado nº 363, 26080 Logroño
Tel: 941245114- 616387156 larioja@ecologistasenaccion.org

Melilla: C/ Colombia 17, 52002 Melilla
Tel: 630198380 melilla@ecologistasenaccion.org

Navarra: C/ San Marcial 25, 31500 Tudela
Tel: 626679191 navarra@ecologistasenaccion.org

País Valencià: C/ Tabarca 12 entresol, 03012 Alacant
Tel: 965255270 paisvalencia@ecologistesenaccio.org

Región Murciana: C/ José García Martínez 2, 30005 Murcia
Tel: 968281532 - 629850658 murcia@ecologistasenaccion.org

¡Hazte socio o socia
de Ecologistas en Acción!

¿Quieres crear un grupo de consumo de alimentos ecológicos?

Diciembre 2009 * Impreso en papel reciclado

ECOLOGISTAS
en acción

Grupos de Consumo: bueno para tod@s

Cada vez es más fácil acceder a los alimentos ecológicos. Pero te proponemos que organices un Grupo de Consumo de alimentos ecológicos que compra directamente a los/as productores/as, por varias razones:

- Eliminamos intermediarios que elevan el precio de los alimentos de forma innecesaria. De esa forma, el/la agricultor/a recibe un precio justo, y los/as consumidores/as pagamos un precio justo.
- Tenemos la posibilidad de conocer directamente a los/as agricultores/as: la forma en que trabajan, las problemáticas que les afectan, las distintas posibilidades de colaboración entre producción y consumo...
- Conocemos a otra gente de nuestro barrio o pueblo, fortaleciendo lazos entre vecinos/as y disfrutando de realizar actividades saludables en compañía.
- Conseguimos mantener formas de vida dignas y sostenibles: mantenemos un medio rural vivo y sostenible, cerca de los núcleos de mayor tamaño, y contribuimos así a mantener la Naturaleza y al equilibrio territorial.

Los alimentos locales

Consumir alimentos cultivados en las cercanías de nuestro lugar de residencia permite mantener un medio rural vivo. Además, al reducir distancias de transporte eliminamos gasto de petróleo y obtenemos alimentos más frescos.

Los alimentos de temporada

Consumir alimentos de temporada nos asegura que los alimentos son frescos y están cosechados maduros. Por lo tanto, son más saludables y sabrosos. Además así nos aseguramos de que no están cultivados en el otro hemisferio, o en invernaderos muy forzados y poco sostenibles.

Por ejemplo: los tomates y pimientos se dan en verano, y en invierno hay coles, puerros y alimentos que se conservan bien desde el verano, como la patata, la cebolla o la calabaza.

Y esto no quiere decir que nuestra alimentación sea poco variada, porque en cada época del año hay diversos alimentos, ¡y además nuestro cuerpo está adaptado desde hace miles de años a esta estacionalidad!

¿Cómo crear un Grupo de Consumo de alimentos ecológicos?

1º paso: reúne un grupo de gente

Un número óptimo, para empezar, suele ser juntar 10 casas, aunque a veces con 5 basta. El tamaño del grupo debe fijarse en relación con el pedido mínimo que puede hacer rentable la distribución, y también con la facilidad que tengáis para organizaros. También es importante, por ejemplo, considerar el espacio que tenéis para recibir los productos.

2º paso: acordad la forma del grupo

A veces los/as productores/as os sugerirán la forma de organizar los pedidos, pero si no, lo tendréis que pensar vosotr@s. También tenéis que pensar otras cosas: ¿cada cuánto tiempo queréis recibir los alimentos? ¿cómo vais a organizar el reparto entre las distintas casas? ¿y los pagos? ¿quién se comunica con los/as productores/as? ¿queréis agricultura ecológica certificada, u os vale con conocer de primera mano la finca y las formas de producción?

3º paso: buscad productores/as por vuestra zona

Para ello podéis hablar con otros grupos de consumo que conozcáis, con asociaciones de agricultores/as ecológicas de vuestra zona, o con el grupo de Ecologistas en Acción que encontréis más cerca. Normalmente, los grupos empiezan pidiendo producto fresco (frutas y hortalizas), que se consume de forma más cotidiana, y más tarde buscan otros productores: pan, aceite, huevos...

4º paso: acordad un sistema de pedido, reparto y pagos

Primero deberéis tener claro dónde vais a recibir los alimentos. Después reuniros con los/as agricultores/as (si es en su finca, ¡mucho mejor!) y ponerlos de acuerdo en el día y la hora de reparto, y en cómo y cuando vais a realizar pedidos (por Internet, por teléfono...) y pagos (a la semana, al mes, en mano, por transferencia...)

Y por último, ¡a comer y a disfrutar de saber lo que comes y quién y cómo lo ha cultivado!

Distintas formas de organizar los pedidos en un Grupo de Consumo

- **POR PEDIDO:** Cada consumidor/a realiza cada semana un pedido, escogiendo de entre los cultivos que se pueden cosechar en esa temporada, en función de los precios acordados para toda la temporada con el/la agricultor/a.

- **SISTEMA DE CESTA FIJA:** El/la agricultor/a elabora, cada semana, una cesta con los alimentos disponibles. La cantidad de alimentos y el precio están, normalmente, prefijados entre productor/a y consumidores/as, y permanecen fijos cada campaña. Así nos ahorramos tener que hacer pedidos cada semana y permitimos que el/la agricultor/a pueda planificar bien los cultivos.

- **SISTEMA DE COOPERATIVA UNITARIA:** Los/as consumidores/as pagan una cuota fija al mes, que alcanza para sostener una parte (o todos) los costes de cultivo, incluyendo ingresos para el agricultor/a. A cambio, reciben una parte de lo que se cosecha proporcional a lo que han aportado. Así nos ahorramos los pedidos y facilitamos la planificación, y además compartimos los riesgos de la producción agraria con el/la agricultor/a, del que nos convertimos, de alguna manera, en socios/as.

Podemos contactar directamente con distintos agricultores/as, o intentar que se organicen (si no lo están) para que sea más fácil la distribución y la cooperación entre todos/as.

