

El calor aprieta en nuestra región y los aires acondicionados son elementos presentes, cada vez más, en el paisaje urbano. Sin embargo, en muchas ocasiones nos podemos encontrar que, al acceder a un local comercial, a una institución o algún domicilio, tenemos la sensación de quedarnos helados, sensación producto de las bajas temperaturas a la que se encuentran estos sistemas de refrigeración.

Si cada vez más hemos interiorizado la idea del recurso agua como escaso y limitado, por el contrario, el consumo energético, y especialmente el consumo eléctrico, todavía no es percibido de la misma manera.

La energía eléctrica no es un recurso ilimitado. Su producción, transporte y distribución genera impactos ambientales significativos, contaminación atmosférica y contribución al efecto invernadero y al cambio climático, al depender fuertemente de los combustibles fósiles.

El consumo eléctrico derivado de los sistemas de aire acondicionado es, por tanto, un hecho que es necesario abordar bajo criterios de sostenibilidad, eficiencia y ahorro. Lo dicho: ante el calor...

¡No te quedes helad@!



Campaña para el consumo responsable de la energía en los equipos de aire acondicionado



ECOLOGISTAS
región murciana
en acción

C/ José García Martínez, 2 - 1º C
30005 MURCIA
Tlfs: 968 28 15 32 - 629 85 06 58
www.ecologistasenaccion.org/murcia
murcia@ecologistasenaccion.org



¡NO TE QUEDES HELAD@!



ENERGÍA Y CAMBIO CLIMÁTICO

CONSUMO RESPONSABLE

CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA.....

- ✓ **Etiqueta energética.** Ante la compra de un nuevo aparato de aire acondicionado opta por los más eficientes, con etiqueta energética de clase A
- ✓ **Refrigeración a 25 °C.** Cada grado que bajamos supone un 8% más de consumo de energía (además de no resultar confortable.)
- ✓ Recuerda que **no es saludable** una diferencia entre el exterior y el interior superior a 12°C
- ✓ Evita que el termostato esté próximo a focos de calor (bombillas, sol). El uso de **lámparas de bajo consumo** para la iluminación reduce las necesidades de refrigeración.
- ✓ **Ventila la casa** en las horas de más fresco (mañanas y noches). Diez minutos son suficientes.
- ✓ **Aislamiento térmico.** La mejora del aislamiento térmico (láminas adhesivas transparentes, aislantes en ventanas, techos y paredes, doble acristalamiento) reduce las necesidades de refrigeración.

- ✓ Ubica los **equipos exteriores** (unidades condensadoras) **a la sombra**. Si están colocados en el tejado es conveniente proporcionarles sombra.
- ✓ Un **mantenimiento del equipo** (filtro, pérdidas de líquido) adecuado reduce el consumo eléctrico.
- ✓ Utiliza **toldos, persianas y cortinas** en ventanas. Esto contribuye a impedir la entrada de calor a través de los cristales y reduce las necesidades de refrigeración.
- ✓ Si el aparato posee **tablillas ajustables**, orientalas hacia el techo para refrigerar y hacia el suelo para calentar.
- ✓ **Desconecta** el aparato cuando no haya nadie en casa o en la habitación a refrigerar. Unos pocos minutos son suficientes para obtener el frío deseado.
- ✓ El **ventilador** (con un menor consumo) puede ser una alternativa válida en numerosas ocasiones. Refresca de 3 a 5°C.

El consumo de energía eléctrica en la Región de Murcia ha crecido en los últimos años de una forma muy importante. Buena parte de este incremento se debe al aumento de la demanda en el sector residencial.

La quema de combustibles fósiles (carbón, petróleo y gas) para la generación de electricidad es una de las principales causas de emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera.

Un consumo responsable mediante el fomento del ahorro y uso eficiente de la energía y la promoción de las energías renovables es, por tanto, una forma eficaz de contribuir a disminuir el Cambio Climático en una proporción importante.

