

RECOMENDACIONES PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN DE LAS PERSONAS A LOS PRODUCTOS TÓXICOS DEL INCENDIO DE NEUMÁTICOS DE SESEÑA-VALDEMORO

Estas recomendaciones las realiza **Ecologistas en Acción** tratando de suplir, con sus reducidos medios, las carencias de las diferentes administraciones, que no están aportando estas importantes indicaciones de manera generalizada como sería necesario para que las pongan en práctica todas las poblaciones que puedan verse afectadas por el humo del incendio¹.

Las recomendaciones han sido **revisadas y cuentan con el aval de la cátedra de Toxicología y Salud Medioambiental de la Universidad Rovira i Virgili (Tarragona)**.

Grupos de población más sensibles

- ▶ Personas con enfermedades respiratorias, EPOC o cardiovasculares
- ▶ Personas ancianas
- ▶ Niñas y niños
- ▶ Mujeres embarazadas
- ▶ Personas quimicosensibles

Todas ellas deben valorar si siguen las siguientes recomendaciones a la población general, o bien optan por desplazarse a zonas de aire limpio.

Recomendaciones para la población general

En las zonas que puedan estar afectadas por los gases del incendio, en especial cuando haya humo o huela a goma quemada:

- ▶ Limite el tiempo que pasa al aire libre.
- ▶ Evite el ejercicio físico al aire libre.
- ▶ Las personas con asma, EPOC u otros trastornos pulmonares crónicos, deben seguir las recomendaciones específicas de su médico.
- ▶ Si aparecen síntomas de enfermedades respiratorias o cardiovasculares que pudieran estar relacionados con el exceso de exposición al humo, incluyendo tos persistente, falta de aliento o dificultad para respirar, silbidos, opresión en el pecho o dolor, palpitaciones, náuseas, fatiga inusual o mareo, póngase cuanto antes en contacto con su centro de salud.

Conviene insistir en que todos los estudios sobre este tipo de siniestros recomiendan no residir en las zonas más próximas al fuego mientras este no se extinga.

¹ Esta información está extraída de varias fuentes, una de las principales es *Humo de incendios forestales. Una guía para los funcionarios de salud pública* (del gobierno estadounidense)
<http://www.arb.ca.gov/smp/progdev/pubeduc/wfgv8.pdf>

Recomendaciones si llega el humo desde la zona del incendio a su vivienda

- ▶ Mantenga las puertas y ventanas cerradas, selle las juntas y grietas tanto como sea posible (p.ej. con cinta adhesiva).
- ▶ Si usa el aire acondicionado seleccione el modo de recirculación interior tanto en el hogar como en el coche, o utilice ventiladores. No use sistemas de ventilación que succionen aire exterior y lo introduzcan en la casa (o en el coche).
- ▶ Dado que no se va a poder ventilar mucho la vivienda, evite las fuentes internas de contaminantes, como el humo del tabaco, calefacción con estufas de leña y calentadores de queroseno, freír o asar alimentos, pasar la aspiradora o el uso de pinturas, disolventes, y adhesivos.
- ▶ Tenga suficiente suministro de medicamentos que vaya a necesitar durante algunos días.
- ▶ Disponga de suministro de víveres no perecederos que no requieren cocción.

Además, es conveniente

Tome medidas para reducir el riesgo que provoca el humo del incendio.

- ▶ **Controle los informes locales de calidad del aire.** Escuche y vea las noticias o advertencias para la salud sobre el humo. Preste atención a los mensajes de salud pública acerca de las medidas de seguridad que debe tomar.
- ▶ Para limpiar el polvo y hollín que provenga del incendio utilice trapos húmedos y deshágase de ellos (lo ideal sería que el Ayuntamiento habilitara un sitio donde verterlos). Lo fundamental en todo caso es **evitar que ese polvo se levante y pueda ser respirado.**
- ▶ No confíe en **máscaras** contra el polvo para su protección. Las mascarillas de papel para el polvo que se encuentran normalmente en las ferreterías están diseñadas para atrapar partículas grandes, tales como serrín. Estas máscaras apenas protegen los pulmones de las pequeñas partículas que hay en el humo de estos incendios. Deben usarse mascarillas específicas **con filtro para partículas** de alta eficacia (P3), también denominadas **FFP3 NR**, pero sin olvidar que la protección no es ni mucho menos completa.

Precauciones de las personas que trabajan en la limpieza de calles o en zonas afectadas por el hollín

- ▶ Deberán llevar protección ocular adecuada, máscaras de partículas de calidad, y mono para evitar el contacto con la piel.

Limpieza de calles y zonas públicas

- ▶ Si se realiza mediante sistemas de baldeo, habrá que poner especial cuidado en el tratamiento y descontaminación de las aguas residuales y, en todo caso, evitar la reutilización del agua para parques o riego. Del mismo modo, se deben evitar los chorros a presión que levanten y esparzan el polvo y hollín depositado en el suelo.
- ▶ Si se realiza con sistemas de aspiración, los equipos deberán contar con los filtros adecuados para no recircular las partículas en el aire.



Marqués de Leganés 12 - 28004 Madrid

Tel: 915312739

www.ecologistasenaccion.org

Más información sobre el incendio y sus consecuencias en

<http://www.ecologistasenaccion.org/article32266.html>